



# TSG Hannover von 1893 e.V.

Fußball · Handball · Tennis · Tischtennis  
Turnen · Gymnastik · Aerobic · Boule · Familiensport

**Wir haben freie Plätze:**

## **Frauen- Fitness**

**&**

## **Step- Aerobic**

in der Sporthalle der GS Fuhsestraße in Hannover- Leinhausen

(Trainingszeiten und Ansprechpartnerinnen s. Rückseite)

Bei der **Frauen-Fitness** wird die Ausdauer trainiert und es stehen Kräftigungs- und Dehnungsübungen auf dem Programm.  
Hier gilt: Einfach mal vorbei kommen und ausprobieren!

**Step- Aerobic** bieten wir in Kursform für Fortgeschrittene an.  
Hierfür ist jeweils eine Anmeldung erforderlich.



# TSG Hannover von 1893 e.V.

Fußball · Handball · Tennis · Tischtennis  
Turnen · Gymnastik · Aerobic · Boule · Familiensport

## Frauen- Fitness & Step- Aerobic in der Sporthalle der Grundschule Fuhsestraße

### Trainingszeiten\* und Ansprechpartnerinnen:

<b>Frauen- Fitness</b>	montags, 19.30 – 21.00 Uhr	Nicole Lippe, Tel. 9792526
------------------------	-------------------------------	-------------------------------

<b>Step- Aerobic ** Fortgeschrittene</b>	ab 13.01.10 5 x mittwochs, 19.30 – 20.30 Uhr	Lorena Müller-Schneider, Tel. 750170	Kursgebühr: 15 €, Vereinsmitglieder: 2,50 €
<b>Step- Aerobic ** Fortgeschrittene</b>	ab 14.01.10 8 x donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr	Petra Behne, Tel. 750343	Kursgebühr: 24 €, Vereinsmitglieder: 4 €

\* außerhalb der Schulferien

\*\* Anmeldung erforderlich